



COMUNE DI BELLINZAGO NOVARESE

PROVINCIA DI NOVARA

Prot. N. 0004213

del 07/03/2020

Class. 10.1

AVVISO ALLA CITTADINANZA

MISURE DI PREVENZIONE IGIENICO SANITARIE PER IL CONTENIMENTO E LA GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19

- a) Lavarsi spesso le mani: si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- c) Evitare abbracci e strette di mano
- d) Mantenimento nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro
- e) Igiene respiratoria: starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici a meno che siano prescritti dal medico
- l) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- m) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

* * * * *

E' fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

* * * * *

SI INVITANO INOLTRE TUTTE LE ATTIVITA' COMMERCIALI (NEGOZI, BAR, RISTORANTI) E AZIENDE A:

- porre in essere tutti gli accorgimenti necessari (a titolo esemplificativo e non esaustivo, limitazione degli accessi) per evitare affollamenti di persone tali da non consentire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro;
- rispettare scrupolosamente tutte le norme emanate ed emanande a tutela della salute al fine del contenimento e della gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

Il Sindaco
Dott. Fabio Sponghini

