

# Invito a **MammAiutaMamma**



MammAiutaMamma è un gruppo di auto-mutuo aiuto in cui,  
tra una merenda e una chiacchierata,  
ciascuno può trovare uno spazio per raccontare, ascoltare, confrontarsi.

**È un gruppo aperto a chi si sta preparando alla gravidanza ed alla nascita  
e a chi sta accompagnando la crescita dei propri bimbi e bimbe da zero a tre anni.**

Nasce dal desiderio di un gruppo di mamme  
e di professioniste della nascita e dell'educazione  
di scambiarsi idee, dubbi e sogni  
sulla loro esperienza e sulla crescita dei piccoli.

**È uno spazio per tutti,  
dove bimbi e bimbe sono i benvenuti, hanno uno spazio dedicato  
e sono liberi di esplorare, ridere e chiacchierare con i grandi e tra di loro.**



MammAiutaMamma è organizzato  
dall'Associazione Nascere Insieme.  
Puoi trovare i gruppi Mam a Bellinzago Novarese,  
Domodossola, Omegna e Verbania.

Gli incontri MammAiutaMamma sono gratuiti.  
Se vuoi sostenere la nostra associazione puoi diventare **"Amico di Nascere Insieme"**  
o effettuare una donazione sul CCP 1005072192.

Nascere Insieme sostiene e promuove il progetto Oms-Unicef  
per gli ospedali e i territori amici delle bambine e dei bambini.  
Per questo garantisce ad ogni incontro Mam la presenza di una consulente per l'allattamento.

Per informazioni su MammAiutaMamma Bellinzago puoi contattare **Francesca al 3452110253**  
Per conoscere Nascere Insieme visita il sito [www.nascereinsiemevco.blogspot.it](http://www.nascereinsiemevco.blogspot.it)

# MammAiutaMamma Bellinzago Novarese

## *Uno spazio per stare insieme e confrontarsi alla pari*

I nostri appuntamenti 2016

9 maggio *Pronti, mam, via...* Incontro di conoscenza dell'associazione e di festa con presentazione delle attività e del calendario

6 giugno *Il primo sguardo.* Pelle a pelle e puericultura

27 giugno *L'emozione del contatto.* Portare i bambini

Pausa estiva... ma non perdiamoci di vista!

5 settembre *Si riparte* Nuovi incontri, nuovo calendario, tante novità

MammAiutaMamma per parlare di concepimento, gravidanza, nascita, dolore nel parto, cordone, placenta, preparazione all'accoglienza, allattamento, introduzione dei cibi solidi, massaggio infantile, sessualità di coppia, contraccezione, salute riproduttiva, pavimento pelvico, pannolini, portare i bimbi, primo soccorso pediatrico, salute dei bambini, lacrime, litigi, capricci, rabbia, famiglia che cambia, ruoli genitoriali, papà, nonni, fratellini, sonno, casa a misura di bambino, educazione

... e molto altro...

*Vi aspettiamo con le vostre pane, i vostri bimbi e bimbe e chiunque vorrete portare con voi*

Tutti gli incontri si tengono di lunedì, **dalle 17 alle 19** circa

presso la **Biblioteca comunale** di **Bellinzago Novarese**, in Piazza Monsignor Raspini.

Per info: **Francesca Bovio 3452110253**



Con il patrocinio di



Comune di Bellinzago Novarese

